



Nieuwsbrief van de maand september

Welkom bij de nieuwsbrief van Buurthuis AquaRijn voor de maand september 2024. Er staan weer leuke activiteiten op onze agenda. Bij de meeste kunt u zó binnenlopen en anders kunt u zich aanmelden via het desbetreffende mail adres of via buurthuis@dethermen2.nl

Maandagenda voor de maand september





**Buurthuis
AquaRijn**
Onderdeel van De Thermen2

Dag	Activiteit	Tijd	
Ma 2 sept	Leesclub 2 (in aquabar)	10:30 tot 12:00 uur	Kleine bijdrage aan bibliotheek
Ma 2 sept	Klaverjassen	13:00 tot 14:30 uur	
Ma 2 sept Ma 16 sept Ma 23 sept Ma 30 sept	Klankschalen sessie	19:00 tot 20:00 uur	€ 3
Di 10 sept	Internationale keuken	18:15 tot 22:30 uur	wachtlijst
Woe 11 sept	In gesprek met de wijkagent	11:00 tot 12:00 uur	
Woe 11 sept	Knutsel Instuif Kids	13:30 tot 15:00 uur	€ 2
Woe 11 sept	NIEUW! Kennismaking met Power Veerkracht ism het Alphense Gilde (wat te doen, na uw pensioen?)	19:30 tot 22:00 uur	gratis
Do 12 sept	Discussiegroep	11:00 tot 12:00 uur	
Do 12 sept	Fotoclub De Thermen2	19:30 tot 21:30 uur	
Vr 13 sept	NIEUW! Workshop de Magie van Kleur (Atelier)	10:00 tot 12:00 uur	€ 4,50
Ma 16 sept	Klaverjassen	13:00 tot 14:30 uur	
Woe 18 sept	Lezing over Genealogie door Cees Jan van den Hoek	19.30 tot 22.00 uur	Vrijwillige bijdrage
Vr 20 sept	NIEUW! T'ai Chi kennismaking	14:00 tot 15:00 uur	€ 2 tgv St. Aap
Zo 22 sept	Muziekcafé: Nancy & de Dreesband	15:00 tot 17:00 uur	Vrijwillige bijdrage
Di 24 sept	Internationale keuken	18:15 tot 22:30 uur	wachtlijst
Woe 25 sept	Leesclub 3	10:30 tot 12:00 uur	Kleine bijdrage aan bibliotheek
Woe 25 sept	Knutsel Instuif Kids – techniek middag	13:30 tot 15:00 uur	
Do 26 sept	NIEUW! Spelletjesavond	20:00 tot 23:00 uur	
Vr 27 sept	Workshop Dikke Dames schilderen (Huiskamer)	10:00 tot 12:00 uur	€ 3
Vr 27 sept	NIEUW! Solo Dans Fit met Dansschool De Vos lhkv week Muziek en Verbinden	11:00 tot 12:00 uur	gratis
Vr 27 sept	NIEUW! Jongerencafé	21:00 tot 24:00 uur	
Za 28 sept	Burendag	12:00 tot 15:00 uur	

wijzigingen onder voorbehoud

Informatie/aanmelden: buurthuis@dethermen2.nl

Adres: Cantharel 10 (in het gebouw van zwembad AquaRijn)
2403 RA Alphen aan den Rijn. Ons gebouw is rolstoelvriendelijk.

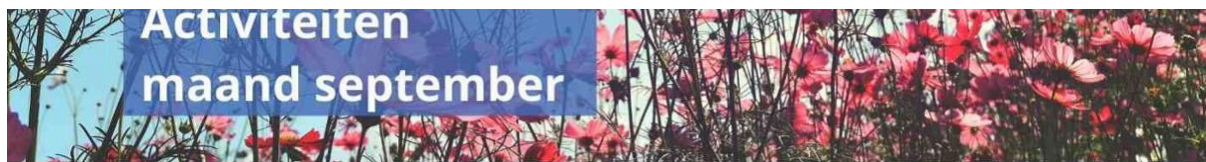


www.buurthuisaquarijn.nl





**Buurthuis
AquaRijn**
Onderdeel van De Thermen2



Dag	Activiteit	Tijd	
Elke doordeweekse ochtend	Buurthuis Bakkie en Spelletjes	07:00 tot 12:00 uur Op woensdag: 07:00 tot 13:00 uur	Koffie/thee €1,50
Elke maandag	Koffie Inloop	9:30 tot 11:30 uur	Participe
Elke dinsdag	Stitch 'n Bitch - handwerken	19:00 tot 21:00 uur	
Elke woensdag	Senioren in Beweging ism Alphen Vitaal	09:00 tot 10:00 & 10:30 tot 11:30 uur	Zie website
Elke woensdag	Scrabble	19:30 tot 22:30 uur	Zie website
Elke donderdag	Donderdagmiddaglunch, i.s.m. Gemiva	12:00 tot 13:30 uur	€ 3,50 app naar 06 15 47 81 40
	Tekenen en schilderen	13:15 tot 15:00 uur	€ 10,- per maand
	Repetitie Buurtband Ridderveld	15:30 tot 17:00 uur	

wijzigingen onder voorbehoud

Informatie/aanmelden: buurthuis@dethermen2.nl

Adres: Cantharel 10 (in het gebouw van zwembad AquaRijn)
2403 RA Alphen aan den Rijn. Ons gebouw is rolstoelvriendelijk.



www.buurthuisaquarijn.nl

In gesprek met de Wijkagent Ridderveld

Wilt u graag eens met de wijkagent praten over de veiligheid in uw straat, of vermoedt u iets wat niet in de haak is? **Op woensdag 11 september van 11.00 tot 12.00 uur** kunt u in Buurthuis AquaRijn rustig praten met onze wijkagent.

Zet u het alvast in de agenda? Aanmelden niet nodig, u kunt gewoon binnenlopen.



Kennismaking met Power Veerkracht..... wat te doen na uw pensioen?

Verveelt u zich wel eens? Heeft u behoefte aan nieuwe contacten? Wilt u zich nuttig maken? Weet u niet hoe u dat moet aanpakken? Het Gilde Alphen aan den Rijn biedt een **gratis kennismaking** met de workshops 'Power – Veerkracht op Leeftijd' die u kunnen helpen.

Op woensdag 11 september om 19:30-22:00 uur bent u welkom. Aanmelden graag via de website power@gildealphenaanrijn.nl Maar u kunt natuurlijk ook mailen naar ons buurthuis.



Workshop De Magie van Kleur

Duik mee in de wondere wereld van kleur. Wat is kleur eigenlijk? Welke eigenschappen heeft een kleur? Wat is de betekenis van rood? En hoe gebruikt u kleur om uw gezondheid en gemoedstoestand te verbeteren? In deze workshop komt het allemaal aan bod en gaat u naar huis met een aandenken in de kleur die u op dat moment nodig heeft.

Datum en tijd: **vrijdag 13 september 10.00 tot 12.00 uur.**

Bijdrage voor de materialen: € 4,50 p.p.

Workshop Dikke Dames schilderen

Iedereen die het leuk vindt om (weer) dikke dames te schilderen, is van harte welkom. Komt u ook een ochtendje ontspannen? In 2 uur tekent en schildert u zelf een unieke dame, die doet wat ze leuk vindt en brengt haar tot leven met gezellige kleuren. Breng een bakje/doos/tas mee om uw dikke dame plat gelegen mee naar huis te nemen, deze is aan het einde van de workshop namelijk nog niet droog.

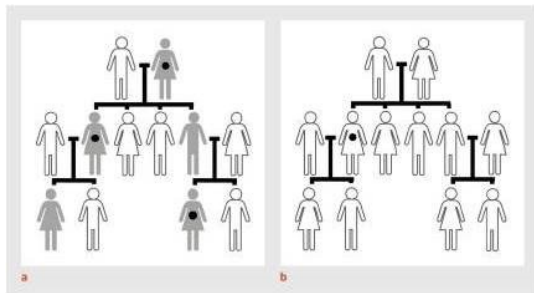


Datum en tijd: vrijdag 27 september 10.00-12.00 uur. Bijdrage voor de materialen: 3 euro p.p.

De workshops; De Magie van Kleur en Dikke Dames schilderen worden aangeboden door De Energie Buddha. Stephanie Luik ondersteunt mensen, als creatief holistisch therapeut, op hun weg naar een ontspannen leven.

Muziekcafé: Nancy & de Dreesband

Zondag 22 september van 15:00-17:00 uur hebben wij weer een muzikaal middagje in petto. Nancy & de Dreesband is een allround coverband bestaande uit vijf geroutineerde muzikanten die vele jaren in diverse pop, blues, soul en jazz formaties hun sporen hebben verdiend. Zangeres Nancy weet met haar stem op het juiste moment de juiste toon te raken. Kortom, heerlijke muziek, terwijl u geniet van een drankje, een dansje of gewoon fijn babbelen en knabbelen.



Lezing: Genealogie door Cees Jan van den Hoek

Sinds de uitzendingen van het televisieprogramma "Verborgen Verleden" is de belangstelling voor de genealogie, voorouderonderzoek, enorm toegenomen. Steeds meer mensen willen op zoek naar hun afkomst. Veel bronnen zijn tegenwoordig via Internet doorzoekbaar en binnen een dag kan je al een leuk begin maken met je onderzoek. Cees Jan van den Hoek, docent van de Volksuniversiteit, lid van de werkgroep Genealogie van de Historische Vereniging Alphen aan den Rijn en al jaren actief in de genealogie laat u stapsgewijs zien wat, wat er allemaal te vinden is over uw voorouders.

Woensdagavond 18 september is het zover: van 19.30 tot ca. 22:00 uur. Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd.



Kennismaking met T'ai Chi

Qi Gong/T'ai Chi wordt in China al duizenden jaren beoefend. Er zijn houdingsoefeningen en rustige bewegingen, die de bloedsomloop en de stroming van levensenergie bevorderen. T'ai Chi versterkt je lichaam en kalmeert je geest.

Speciale kleding is niet nodig. Het kan op blote voeten of met dikke sokken, stand of zittend, dus voor iedereen is dit haalbaar. De oefeningen worden uitgevoerd op zachte klanken van Chinese muziek.

Kom kennismaken met T'ai Chi op vrijdag 20 september van 14:00 tot 15:00 uur. Marian de Wit vraagt hiervoor een donatie van € 2 voor Stichting Aap.

Spelletjesavond

Op donderdag 26 september van 20:00 tot 23:00 uur houden wij een Spelletjesavond. Bereid u voor op enthousiast en fanatiek sjoelen, klaverjassen, keezen of andere spellen. We maken er een gezellige boel van net als bij Pub Quiz, het Dobbelspel en de Budget Bingo.

Aanmelden kan gewoon bij het buurthuis of bij Ton Meester: aaj.meester@ziggo.nl

Bron foto: Dutchgames

Jongerencafé

Op vrijdag 27 september van 21:00 – 24:00 uur organiseren wij ons eerste café voor jongeren van 16 tot ca. 30 jaar. Lekker chillen in onze huiskamer, luisteren naar muziek en dollen met wat spellen waar je ook nog een prijs mee kan winnen. Gratis entree, drankjes kunnen gekocht worden met munten á € 1,-.



Solo Dans Fit

Eind september en begin oktober vieren wij de landelijke Week van Bewegen en Verbinden. In het kader daarvan organiseren wij, samen met Dansschool De Vos een tweeluik van Solo Dans Fit. **Op de vrijdag 27 september en 4 oktober van 11.00 tot 12:30 uur** gaan we op muziek bewegen en napraten onder het genot van een kopje koffie/thee. Danservaring is niet nodig, voor iedereen die dat kan en leuk vindt. Rollator of rolstoel is geen bezwaar. Deelname is geheel gratis. Meldt u zich even aan voor één of beide vrijdagochtend?



Knutsel Instuif

Knutselen voor kinderen van alle leeftijden met en zonder begeleiding, in het atelier, ook tijdens de zwemlessen dus voor wachtende ouders ook een oplossing. Tot 5 jaar, graag met ouder/verzorger er bij. Op **11 september** gaan we een fotolijstje knutselen van ijsstokjes, voor een mooie zomer herinnering. Op **25 september** hebben we een technische knutselmiddag. Tijd: **van 13:30 uur tot 15:00 uur**

Naast bovenstaande bijzondere activiteiten zijn er natuurlijk nog meer activiteiten. Kijk op de [website](#) voor de complete maandagenda van september 2024. Of kijk op onze website www.buurthuisaquarijn.nl

Wijzigingen onder voorbehoud

[Online lezen](#) | [Afmelden](#)

Ons Buurthuis AquaRijn is gevestigd in het gebouw van Zwembad AquaRijn aan de Cantharel 10 te Alphen aan den Rijn. Het gebouw is rolstoelvriendelijk en u kunt gratis parkeren in onze parkeergarage.

Wilt u uw familie en/of vrienden enthousiasmeren over de leuke activiteiten in ons Buurthuis? Deel dan onze nieuwsbrieven of de link naar onze website.



Volg ons op Facebook.

Buurthuis AquaRijn
Cantharel 10
2403 RA Alphen aan den Rijn

W: www.buurthuisaquarijn.nl
E: buurthuis@dethermen2.nl
T: 0172 820 274



Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je hiervoor hebt aangemeld of omdat je eerder aan onze activiteiten hebt meegedaan.