



## Nieuwsbrief zwemles

Beste zwemlesouders,

“Misschien is het jullie opgevallen dat er momenteel meer wisselingen van zwemonderwijzers op de groepjes zijn, dan normaal. Dit komt voort uit onverwacht langdurig ziekten in combinatie met reeds geplande vakanties van onze huidige lesgevers, alsook zwangerschapsverlof. Coördinatoren hebben steeds vaker de rol van zwemonderwijzer overgenomen, om de continuïteit van de zwemlessen zoveel mogelijk te kunnen waarborgen. Dit had tot gevolg dat jullie minder snel antwoorden kregen op mondelinge- of schriftelijke vragen. Wij realiseren ons goed dat dit voor jullie, maar vooral voor jullie kind die bij ons leest, even schakelen is. Echter willen wij jullie geruststellen, want elke zwemonderwijzer bij de Thermen2, werkt volgens hetzelfde zwemplan binnen de zwemlessen, te weten de ABC methode. Op deze manier kan een andere zwemonderwijzer, binnen onze organisatie, het lesgroepje van een collega overnemen. De kwaliteit, voortgang en veiligheid wordt zo gewaarborgd.”

Team De Thermen2

## Kijklessen

Van **21 oktober t/m 27 oktober** zijn er weer kijklessen gepland in zwembad De Hoorn en zwembad AquaRijn. Voor zwembad De Hoorn hebben we een maximum van 2 personen i.v.m. de ruimte in de zwemzaal. In zwembad AquaRijn is geen maximum bepaald, hier mag je plaats nemen op de tribune.

Benieuwd naar de vorderingen van je kind? Kom dan gezellig kijken! Je bent van harte welkom namens ons gehele team.



## De betaalweek komt er aan

De betaalweek staat gepland van 7 oktober t/m 13 oktober 2024

Bij de Thermen2 kan je op meerdere manieren het lesgeld betalen.

1. Via je eigen account in de webkassa.
2. Via de betaalzuil in zwembad De Hoorn.
3. Via de gastenservice bij beide zwembaden

## Waar hang je je kleding op tijdens de zwemles?

Tijdens de zwemlessen kunnen de kinderen zich op twee plekken omkleden. Waar?

1) Grote kleedhokken: deze grote kleedkamers hebben we op beide zwemlocaties, zowel in zwembad De Hoorn alsook in zwembad AquaRijn. Voordeel van deze kleedhokken is dat je hier je kleding in mag laten hangen.

2) Kleine (individuele) kleedhokken: deze kleedkamers hebben we ook op beide zwemlocaties. In deze hokjes kun je je omkleden, maar dienen leeg te worden achtergelaten tijdens de zwemles. Op deze manier is er ruimte voor iedereen!

**Let op: als de kleine kleedhokjes niet leeg zijn, is ons personeel bevoegd om de kleding te verplaatsen.**

**Hey jij!**

Zwemleskinderen kunnen zich omkleden in de grote kleedhokken.

← Hier mag je de kleding laten hangen tot na de zwemles.

**Groetjes Kees**

Let op;  
In de 'kleine' kleedhokjes mag geen kleding achterblijven. Mocht dit wel het geval zijn, dan zijn wij helaas genoodzaakt de achtergebleven kleding weg te halen.

Bedankt voor je hulp!

WWW.DETHERMEN2.NL

Zwembad De Hoorn  
Onderdeel van De Thermen2

## Aangepaste tijden zwemles in de herfstvakantie

Tijdens de herfstvakantie (28 oktober t/m 3 november) gaan de zwemlessen gewoon door, maar worden ze verplaatst naar de ochtend. De locatie (zwembad De Hoorn & zwembad AquaRijn) blijft tijdens de vakantie ongewijzigd. Dus heeft je kind altijd les in AquaRijn, dan zal hij/zij in de vakantie wederom les hebben in AquaRijn.

De aangepaste zwemlestijden tijdens de herfstvakantie vind je terug op onze website of kun je bekijken via onderstaande knop.

Bekijk aangepast zwemlesrooster

## Rooster in de herfstvakantie



**Rooster Herfstvakantie**  
**Zwembad De Hoorn**  
 Van zaterdag 26 oktober t/m zondag 3 november

**Recreatief zwemmen**

Dag	Tijd	Locatie
Zaterdag 26 okt	10:00 tot 17:00 uur 12:30 tot 17:00 uur	Recreatiebad Wedstrijd- & therapiebad
Zondag 27 okt	10:00 tot 17:00 uur 11:00 tot 17:00 uur	Recreatiebad Wedstrijd- & therapiebad
Maandag 28 okt	09:00 tot 18:00 uur 11:15 tot 18:00 uur 12:00 tot 18:00 uur	Recreatiebad Wedstrijdbad Therapiebad
Dinsdag 29 okt	09:00 tot 18:00 uur 11:15 tot 18:00 uur 12:15 tot 18:00 uur	Recreatiebad Therapiebad Wedstrijdbad
Woensdag 30 okt	09:00 tot 18:00 uur 12:00 tot 18:00 uur 13:30 tot 18:00 uur	Recreatiebad Therapiebad Wedstrijdbad
Donderdag 31 okt	09:00 tot 18:00 uur 11:15 tot 18:00 uur	Recreatiebad Wedstrijd- & therapiebad
Vrijdag 1 nov	09:00 tot 18:00 uur 12:15 tot 18:00 uur 13:15 tot 18:00 uur	Recreatiebad Wedstrijdbad Therapiebad
<b>DJ avond t/m 15 jr.*</b>	18:30 tot 21:30 uur	Recreatie- & wedstrijdbad
Zaterdag 2 nov	10:00 tot 17:00 uur 12:30 tot 17:00 uur	Recreatiebad Wedstrijd- & therapiebad
Zondag 3 nov	10:00 tot 17:00 uur 11:00 tot 17:00 uur	Recreatiebad Wedstrijd- & therapiebad

**Banenzwemmen / Vroege vogel zwemmen**

Dag	Tijd	Locatie
Maandag t/m vrijdag	07.00 tot 09.00 uur	Recreatiebad Wedstrijdbad
Maandagavond	18:00 tot 19:30 uur	Wedstrijdbad

**Herfst spelactiviteiten**

Dag	Tijd	Locatie
<b>Stuiverduiken</b>		
Maandag, woensdag, vrijdag en zaterdag	13:30 uur	Recreatiebad
<b>Speterspeeltuin (0-6 jr.)</b>		
Maandag, woensdag en vrijdag	09:00 tot 12:00 uur	Therapiebad

**Halloween discoavond t/m 15 jaar**

Dag	Tijd	Locatie
Vrijdag 1 november	18:30 tot 21:30 uur	Recreatiebad

Lees meer op de achterkant

- Staat er een \* achter de activiteit? Dan is online reserveren verplicht.
- Op vrijdagavond + discozwemmen hanteren wij een leeftijdsgrens van 15 jaar.

In de herfstvakantie van zaterdag 26 oktober t/m zondag 3 november - is er van alles te beleven in zwembad De Hoorn en zwembad AquaRijn. Klik op de knop hieronder voor het rooster.

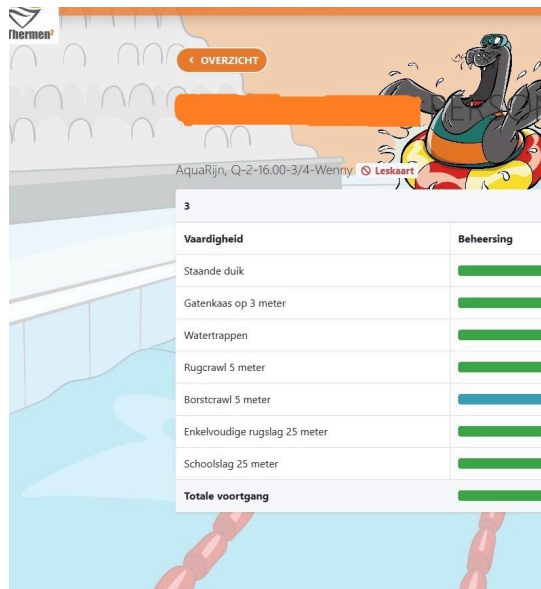
herfstvakantie rooster

# De zin of onzin van C-diploma?

Met het Zwem-ABC leg je de basis voor een leven lang zwemplezier en zwemveiligheid. De Thermen2 geeft de officiële Zwem-ABC-diploma's uit van de Nationale Raad Zwemveiligheid. Heeft je kind het Zwem-ABC? Dan voldoet het volgens de Raad aan de landelijke norm 'zwemveilig'. Je kind kan zich dan goed redden in onverwachte situaties in zwembaden en open water. Hoewel er aandacht wordt besteed aan de technische beheersing van verschillende slagen (schoolslag, enkelvoudige rugslag, borstcrawl, rugcrawl), is het allerbelangrijkste dat je kind zich goed kan redden in onverwachte situaties in zwembaden en open water. Dat is het doel van het behalen van het zwem-ABC. Dé basis voor een leven lang zwemplezier in ons waterrijke land!



Bekijk het artikel van de NRZ



Vaardigheid	Beheersing
Staanende duik	██████████
Gatenkaas op 3 meter	██████████
Watertrappen	██████████
Rugcrawl 5 meter	██████████
Borstcrawl 5 meter	██████████
Enkelvoudige rugslag 25 meter	██████████
Schoolslag 25 meter	██████████
<b>Totale voortgang</b>	██████████

## Leerlingvolgsysteem

Volg digitaal de zwemvaardigheid van je kind met het leerlingvolgsysteem via de website. Houd de lesscore-pagina in de gaten en zie zo de voortgang. Handig als je wilt vrijzwemmen met je kind! Je weet dan precies wat jullie samen kunnen oefenen.

Zie je niet gelijk een wijziging in de vaardigheden? Dit kan! Wijzigingen worden doorgevoerd als de leerling de vaardigheid enkele lessen heeft laten zien en het dus structureel verbeterd is.

## Zwemlesboekje 2024/2025

Wij snappen dat er bij zwemles veel komt kijken, daarom hebben wij verschillende zaken samengevat in het zwemlesboekje. Ben je op zoek naar een handig overzicht van alle vrije dagen, vakanties, betaalweken en/of kijklessen? Dan kun je het hier terugvinden.



[Bekijk hier het lesboekje](#)

[Online lezen | Afmelden](#)

**Zwembad De Hoorn**  
Van Foreestlaan 4  
2404 HC Alphen aan den Rijn

**Zwembad AquaRijn**  
Cantharel 10  
2403 RA Alphen aan den Rijn



**W:** [www.dethermen2.nl](http://www.dethermen2.nl)  
**E:** [info@dethermen2.nl](mailto:info@dethermen2.nl)  
**T De Hoorn:** 0172 418 700  
**T Aquarijn:** 0172 820 274

